



ŽAREK UPANJA

Skupinska psihosocialna obravnava na
Centrih za socialno delo – urniki in lokacija

**CENTER ZA SOCIALNO DELO
ZAGORJE OB SAVI**

Kontakt

Žarek upanja: 031 301 470, info@zarekupanja.net
CSD Zagorje ob Savi: 03 56 60 240, gpcsd.zagor@gov.si

Motivacijska skupina za
spremembo življenjskega sloga
CSD Zagorje ob Savi,
Cesta zmage 7, Zagorje ob Savi

} Vsak četrtek
ob 10. uri


Društvo Žarek upanja

Letališka c. 33,
Ljubljana

t: 031 301470
e: info@zarekupanja.net
w: www.zarekupanja.net

DŠ: 42254027
TRR: SI56 0201 1009 0148 128

Izvajanja programa omogočajo:

 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



ŽAREK UPANJA

t: 031 301470
e: info@zarekupanja.net
w: www.zarekupanja.net

Društvo deluje v
javnem interesu in
ima tudi status
splošne humanitarne
organizacije na
področju socialnega
varstva.

Ponuja program psihosocialne pomoči, svetovanja in reševanja socialnih stisk povezanih z uživanjem alkohola ter drugimi oblikami zasvojenosti.

Program vključuje:

- informiranje in svetovanje posameznikom in družinam (po telefonu, osebno, po elektronski pošti);
- svetovalne razgovore;
- individualno in skupinsko strokovno delo s posamezniki in družinami.

**ZAKAJ BI SE
VKLJUČIL V
PROGRAM?**

Pretežni del programa poteka v skupinah, ki vsakemu posamezniku nudijo neprecenljivo moč za dobre odločitve ter za vztrajanje pri krepitvi zdravega življenjskega sloga.

Redno obiskovanje programa posameznike usposobi za učinkovito reševanje vsakodnevnih težav, saj z vključenostjo v program vsakdo lahko prepozna svoje občutke, čustva ter vedenja, ki so ga ali jih pripeljale v težavne življenjske situacije. Program daje možnost in priložnost načrtovanja ter soustvarjanja drugačnega življenja.

Program je strokovno verificiran s strani Socialne zbornice Slovenije in je za vse vključene BREZPLAČEN.

Ker:

- želim razrešiti svoje stiske, povezane z uživanjem alkohola ali drugimi oblikami zasvojenosti;
- želim izboljšati svoje telesno, duševno in duhovno zdravje;
- želim izboljšati odnose v družini in v delovnem okolju;
- se želim naučiti bolje sporazumevati sam s seboj in drugimi;
- želim spoznati, kako so se s podobnimi težavami spopadli in jih rešili drugi;
- želim spremeniti svoj življenjski slog, da bo ta zdrav in mi bo ponujal nove življenjske izzive;
- želim biti dober zgled svojim otrokom glede uživanja alkohola;
- spoštujem sebe in svoje bližnje;
- želim živeti bogato in zadovoljujoče življenje.

Redno obiskovanje programa posameznike usposobi za učinkovito reševanje vsakodnevnih težav, saj z vključenostjo v program vsakdo lahko prepozna svoje občutke, čustva ter vedenja, ki so ga ali jih pripeljale v težavne življenjske situacije.

Program daje možnost in priložnost načrtovanja ter soustvarjanja drugačnega življenja.